

# 狗狗训练：知道这些就够了

训练狗狗的入门必备手册，短小精悍，助你事半功倍！

戴尔·沃勒 (Dale Waller) ◎ 著

丁达尔蓝 一席碎梦 ◎ 译



Fiberead  
- 2017 -

# 目录

## 《狗狗训练：知道这些就够了》

### 简介

### 第一章：需时刻谨记的诀窍

### 第二章：如厕训练

### 第三章：笼内训练

### 第四章：纠正不良行为

### 第五章：几个小把戏

### 结语

### 电子书介绍

# 《狗狗训练：知道这些就够了》

戴尔·沃勒 (Dale Waller) 著

丁达尔蓝 一席碎梦 译

责任编辑：Fiberead

©Fiberead 纤阅科技文化（北京）有限公司 2016

©浙江出版集团数字传媒有限公司 2016

本书版权为浙江出版集团数字传媒有限公司所有，非经书面授权，不得在任何地区以任何方式反编译、翻印、仿制或节录本书文字或图表。

DNA-BN: ECFD-N00008989-20161121

最后修订：2017年01月05日

出版：浙江出版集团数字传媒有限公司

浙江 杭州 体育场路347号

互联网出版许可证：新出网证（浙）字10号

电子邮箱：service@bookdna.net

网址：www.bookdna.net

浙江出版集团数字传媒有限公司为作者提供电子书出版服务。

本书电子版如有错讹，祈识者指正，以便新版修订。

©Zhejiang Publishing United Group Digital Media CO.,LTD,2013

No.347 Tiyuchang Road, Hangzhou 310006 P.R.C.

service@bookdna.net

www.bookdna.net

纤阅科技文化（北京）有限公司

contact@fiberead.com

[www.fiberead.com](http://www.fiberead.com)

## 简介

我想感谢你，并且衷心祝贺你下载到了这本《狗狗训练：知道这些就够了》。

本书包含了一些已经被证实的训狗步骤与策略，能够快速将不懂规矩的小狗狗训练成表现良好的家庭成员。训练狗狗是一种极具回报的体验，你可以不用再担心，晚上回家还要面对被狗狗弄得一团糟的房间。

一个不可避免的现实是：你需要与狗狗保持一致。这意味着你需要知道什么时候应该奖励狗狗的好表现。因为可能你仅仅晚了几秒钟，你的狗狗就完成了—一个行为，进入了下一个行为了，这时它会对你的奖励感到很困惑，不知道你为什么奖励它。除非你给了狗狗恰当的学习氛围，不然它是不会学习的。所以，这也是成功的训练所必需的条件。

如果你决定不训练狗狗，那么就要做好回家迎接被狗狗破坏得一塌糊涂的家，到处是被破坏的枕头和装饰品的准备。这是因为你不在时，你的狗狗就在家宣示主权；另一个后果是，去公园简单散个步，都会演变成一场充满狂吠和皮带拉扯的灾难。

现在是时候使用这些技巧与方法将自己变成狗狗的好朋友和好导师了。只要找到正确的方法，训练狗狗就是很容易的事情。如果你采用了无效的训练方法，训练课程便很可能停滞不前，它也只能一仍旧贯。一旦你知道了如何将你的狗狗训练成一只模范狗狗，你就再也不需要担心它之后会做什么招骂的事了。

## 第一章：需时刻谨记的诀窍

在我们一头潜入神奇的训犬世界之前，这里有一些每位训犬者从开始就必须谨记的诀窍。这些小窍门在你训练狗狗的每一个步骤里都会用到，也应当在训练狗狗的过程中反复使用，这样你才不会给你的狗狗传递错误的讯息。

### 保持一致

当我们讨论狗狗行为频率时，只存在两个选项：总是或绝不。如果你不希望爱犬在外面玩儿得满身是泥的时候扑到你身上，你就不应在家里休息时让它扑到你身上。保持规矩一致，可以避免狗狗对什么能做、什么不能做产生困惑。

### 保持有趣和公平

训练一只狗狗在很多情况下就像教导一个孩子。缺乏休息的学习就会变得紧张无趣。不要让你的狗狗失去兴趣，要确保在该停下来的时候让它休息。

一种可以让你的狗狗保持兴趣和轻松的办法就是在休息的时间做游戏，比如寻回丢出物和拔河比赛。如果狗狗看起来有些累，你要确保在下次训练前，给它休息的机会。保持趣味性和足够的活动空间能保证狗狗不对一天的训练感到厌倦。

通过让狗狗确知你想要它做什么来保持训练的公平性。一旦它对此有所领悟，随着它理解的加深，你们就可以在细节上进一步提高。实现这点的一个好方法是，你可以将每个训练分成小的步骤。

举个例子，如果你想教狗狗学会“不动”，你可能会疯狂地期待在首次尝试中，你的狗狗就可以在你走向房间另一边的同时乖乖待在原

地不动。与此相反，我们需要一点点来，先站在它面前，然后等几秒钟，当它通过这个小测验之后，逐渐增加距离和时间。你的狗狗将会更好地理解它所被期待完成的事情，之后，其它东西可以被加入训练中，以增加难度，比如用吱吱作响的玩具或其它东西来分散它的注意力。

## **要表扬，不要惩罚**

狗狗的主人们常常过于注重纠正狗狗的错误，却较少在狗狗做对的时候表扬它们。如果你的狗狗正安静的趴在地板上，你一定要告诉它，它很乖。甚至在训练时，当你的狗狗正确地完成了任务，也要给它一点儿奖励或一个爱的鼓励。当它没有理解你想要它做什么的时候，不要惩罚它。如果狗狗不知道自己做错什么却被惩罚，将会导致困惑和不信任在狗狗和你——它的主人之间升级。

奖励好吃的是训练狗狗最常用的奖励方法。将小零食和正确的行为联系在一起，将刺激你的狗狗重复相同的行为。这会在总体上改善狗狗的行为，即使没有小零食，你也一样可以用其它方式鼓励你的狗狗，比如拍拍它的头，或是夸一声“好孩子”。

## 第二章：如厕训练

训练狗狗上厕所应该是你将狗狗带回家之后最先考虑的事情，紧紧排在让狗狗知道自己的名字之后。如果你从别的主人那里接手或者收养了一只成年狗，那么你可以跳过这一章节，但是如果你是刚买了一只新狗狗，注意了，这个可能是你需要重点阅读的章节。

### 开始训练

你需要记住，训练狗狗不是一场赛跑。及早教给狗狗一些好习惯是避免发生意外的主要方法，然而，不管你多么关注你的狗狗，意外还是随时可能发生，如若发生一定要彻底清洁这片区域，确保没有一丝气味残留。要充分了解狗狗的忍便能力，一个好的经验法则是，通过狗狗的年龄来确定这个时间，在月数上加一小时就是狗狗能忍的时间。所以，如果你的狗狗是三个月大，那么它可以忍四个小时。时刻记着这个时间，规划你的工作和睡眠时间表来避免午夜发生意外。

你需要做的第一件事情就是在外面的选择一个让狗狗排泄的地方。让他将这个地点与厕所的使用结合起来。当你和狗狗不在一起时，确保你的狗狗被关在一个像窝一样的空间。狗狗们一般都会让自己的窝保持干净，所以这在训练它们如厕的过程中是一个可用的优点。当你不能照料你的狗狗时，你可以用一个笼子来关它，在接下来的章节中，我将给出进一步的解释。

每一小时左右，用绳子牵着你的狗狗去你在预设的方便区域，到达后，一边绕着这个区域走，一边重复一个让狗狗如厕的口令。一个类似于“快点”的词，你也可以自己选择一个，只要能坚持使用就行。如果你的狗狗开始便便，重复这个词直到它方便结束。记得在它完事之后表扬它，让狗狗知道你对它所做的事情很高兴。你可以在它方便完，回窝之前，陪它玩会儿游戏。

然而，如果你在如厕的地方停留了五分钟，但是你的狗狗丝毫没有表现出任何方便的迹象，那你就把它带回室内，它的窝里，二十分钟后再试一次。

## **下一步**

贯彻上述训练常规，直到你狗狗将这个室外地点和你的口令与上厕所联系起来。这个常规的主要目标在于防止狗狗在养成好习惯的过程中反复出现意外。饭后也一定要带狗狗出门。当你不在家或者不能带狗狗出去方便时，并且你的狗狗也不能坚持太久不上厕所时，你一定要在家里设立一个临时的狗狗厕所。当你回来，一定要马上清理掉临时厕所，继续贯彻上室外厕所的常规。

## **夜间常规**

不要在睡前给你的狗狗喂食，也要记得在你上床睡觉前拿走它的水。这样会减少你起夜的次数。狗狗年幼时，你需要每晚带它去外面上一两次厕所，但是当它长大一些后，你可以把这个频率降到一次或零次。当你夜间带狗狗从外面如厕归来，你要确保它直接回到自己的窝睡觉。

## 第三章：笼内训练

你的狗狗必须在屋内有属于自己的地盘。实现方法之一是给它一个笼子。笼内训练既能保护幼犬免受伤害，也能让家里的物品不致遭殃，还有助于如厕训练。不过，你绝不能以笼子作为惩罚工具。

### 狗笼的选择

根据你的偏好和狗狗的大小，有两种不同的笼子可选：铁丝笼和塑料笼。铁丝笼可以折叠，适用的狗狗体型通常比塑料笼大得多，但最终购买的狗笼类型主要在于你的个人选择而非其它因素。

布置狗笼时，有三点必须注意。第一是铺上软垫，确保选用狗狗不会嚼烂或误吞的褥垫，并保证其舒适性。第二是放上咀嚼玩具，它们会使你的爱犬忙个不停，并使它明白哪些东西是可以咬的。第三是为狗狗提供洁净的饮水，最好选用不易打翻的重碗，或可固定于笼壁的碗型。

### 狗笼初体验

狗狗的初次入笼经历十分重要。狗狗将在笼子里度过大把时间，因此从一开始就应让它对笼子怀有积极印象。你可以先在笼里放上爱犬喜食的零食，再带它入笼。如果它进笼吃到了零食，就要给予激励。如果狗狗有青睐的毯子或狗窝，就放进笼子，使它觉得这是个放松的好去处。你还可以将它的餐食都放在笼里，打开笼门，进一步激发它对笼子的好感。

逐渐增加爱犬在笼内的时长。第一次把狗狗关进笼时你应在场，而且中途要放它出来玩一小会儿。如果能训练狗狗在笼子里呆上很久，那就很理想了，这在你外出工作或过夜时特别有用。

当狗狗对笼子习以为常后，你可以将某个口令与笼子联系起来，就像训练狗狗如厕时那样。无论是就寝所需，还是上班前把狗狗关进笼子所需，你都可以用“上床去”这类短句提醒狗狗入笼。你可以在狗狗每次进笼时说出这类口令来建立关联。

## 第四章：纠正不良行为

在我们接纳了一只汪星小伙伴的同时，我们也接纳了它们那多少有些恼人的毛病，比如过度吠叫，有时幼犬还会没轻重地乱咬。虽然这些行为对狗狗而言均属自然，但还是有办法可以在不合时宜时将这些行为减少近零。

### 吠叫

狗狗吠叫的原因很多，既包括表达需求，发号施令，也包括向家庭成员警告迫近的危险。在这一节中，我们的目的不在于阻止吠叫，而在于控制过度的吠叫。一旦你弄清了狗狗吠叫的原因，就能想出合适的解决办法。

当狗狗为博取关注或想要某物而吠时，它们会觉得自己是这个地盘的首领。在这种情况下，你需要向狗狗确立自己的领导地位。有两种方法可以做到。

你可以教狗狗一个口令，如“安静”或“停下”。狗狗吠叫时，只消说“停下！”就行了，同时给它看看零食。等狗狗安静几秒后再喂它零食。最终，就算不用零食，你说出的口令也会同样有效。

第二个办法是忽略狗狗。虽然这个办法会让耳朵遭点罪，但可能奏效。狗狗一开始很可能会生气，乱吠一通，然而当它明白这么做没用时，就会住嘴。先尝试哪种办法取决于你的个人喜好。

如果你的狗狗有对路人吠叫的毛病，这也不是你一个人的困扰。成千上万的邮差和送货司机每天都要被狗吠。狗狗视这些人为闯入者，如果闯入者在它的狂吠下离开了，正合它意，它便会重复这种行为。如果你想让狗狗不再对过路人瞎吠，可以阻挡它的视线，或使它无从到达这些人路过的地方。如果它总对某个特定的人吠，比如邮

差，你可以和他谈谈，给他一些狗狗最爱的零食，让他喂给狗狗。每次到访时，他都可以给狗狗喂一点，让狗狗视他为受欢迎的客人而非闯入者。记得要先询问邮差，看看他是否接受这个主意。

## 咬人

幼犬咬人的毛病不难纠正，因为这个阶段的狗仍在试探啃咬的界限。如果狗狗长大后仍有这个毛病，那么主人便得考虑为这些好斗的狗上上服从课了。由于咬人是个宽泛的问题，你可以在狗狗尚幼时采取数种纠正方法。

一种纠正狗狗喜欢“咬着玩”的常见方法，是让它觉得自己正在伤害你。当小狗与一奶同胞互相玩耍时，如果一方被咬得尖叫，另一方便会停止啃咬。如果狗狗咬你咬重了，就大“嗷”一声。这么做的目的在于吓狗狗一跳，然后离开，不和它玩。小狗很快就会明白，只要一咬你这个玩伴，你就会消失一段时间。

## 第五章：几个小把戏

我们已经把一些训犬的基本知识过了一遍，现在是时候教爱犬几招了，从长远来看，这会帮你避免不少麻烦。以下三个小把戏虽不如训练小狗用鼻子平衡零食拉风，但如果你愿意教给狗狗的话，它们就会成为狗狗学习其它进阶技能的基础。

### 坐下

“坐下”口令是狗狗训练中最常见的一式。你一开始可以让狗狗站在面前，在狗鼻子上方拿着零食，说“坐下”。头几次训练时，边说口令边轻按狗狗的腿臀部。如果它坐下了，就把美味的零食赏给它。如此重复多次，直至不必再按狗狗的腿臀为止。

### 别动

待着不动对幼犬来说有点难学，但并非不可能。先让狗狗坐下，向它伸出手掌，同时说出“别动”。只要它还处于坐姿，就赏点吃的，夸一夸。每次训练时，后退一两步，等几秒，在之后的每次训练中渐退渐远。如此这般后，你甚至可以走出房间，无须担心狗狗会擅自离开。不过别忘了最后得回来奖励它。

### 过来

“过来”口令可以把狗狗从“坐下”口令中解放出来。教这个口令时，你要在嘴上说“过来”的同时拍拍大腿正面。狗狗很可能下意识地觉得你是在邀请它跑过来。过来之后给它奖励，重复训练直至无需使用零食，只要摸摸它给予夸奖就行。

## 结语

再次感谢你下载本书！

笔者希望本书能帮你把爱犬训练成最棒的狗狗。

下一步是继续和狗狗一块练习，你还可以教它一些更有趣的口令，如“握手”或“装死”。一定不要停止规范狗狗的行为，因为如果你在规矩上放松了，它就会视此为越界的信号。

最后，如果你喜欢本书，请不吝分享你的想法，在亚马逊上贴出书评。无比感谢！

谢谢，祝你好运！

## 电子书介绍

买了只狗宝宝却无从训练它？养了只需要管教一下的成年狗？你找对地方了！本书的诀窍和技巧会助你了解训练家中第一只狗所需的一切知识。在本书中，你会发现多个不同方面的训犬知识，包括：

- 如厕训练
- 笼内训练
- 解决过度吠叫和啃咬
- 三个小把戏带你入门

本书专为业余养狗人士而著，为你传授训练家犬基本技能所需的知识。本书不但提供诀窍帮你深入了解爱犬，还会带你一步步掌握上述多种日常训练。针对每个训练步骤，本书列出了多种方法供你选择，依个人喜好轻松切换。训练狗狗能增强你和爱犬的感情纽带。遵循本书中的简单诀窍和技巧，再假以时日，伴你同行的就会是一只举止得当的好狗狗。